

ESCALA DE ESTILOS EDUCATIVOS MATERNO Y PATERNO

Puntúa en una escala del 1 al 6 cómo son de importantes para ti las siguientes cuestiones					
Totalmente en desacuerdo 1	En desacuerdo 2	Parcialmente en desacuerdo 3	Parcialmente de acuerdo 4	De acuerdo 5	Totalmente de acuerdo 6
1	Disfruta hablando cosas conmigo				
2	Con frecuencia pasa algún tiempo hablando conmigo				
3	Cuando hablo con él/ella muestra interés y atención				
4	Me siento apoyado y comprendido por él/ella				
5	Me anima a que le cuente mis problemas y preocupaciones				
6	Me hace sentir mejor cuando estoy desanimado/a				
7	Si tengo algún problema puedo contar con su ayuda				
8	Muestra interés por mí cuando estoy triste y enfadado/a				
9	Me anima a que le diga lo que pienso aunque él/ella no esté de acuerdo				
10	Me anima a que exprese mis ideas aunque no gusten a otras personas				
11	Piensa que aunque aún no sea una persona adulta puedo tener ideas acertadas				
12	Me anima a que tome mis propias decisiones				
13	Me anima que piense de forma independiente				
14	Me permite opinar cuando hay que tomar una decisión familiar				
15	Cuando quiere que haga algo me explica por qué quiere que lo haga				
16	Me dice que siempre hay que mirar las dos caras de un problema				
17	Intenta saber a dónde voy cuando salgo				
18	Si vuelvo tarde a casa me pregunta por qué y con quién estuve				
19	Cuando salgo un sábado noche debo decirle antes dónde voy y cuándo volveré				
20	Intenta saber qué hago en mi tiempo libre				
21	Pone límites a la hora a la que debo volver a casa				
22	Me pregunta en qué gasto el dinero				
23	Es menos amable conmigo cuando no hago las cosas a su manera				
24	Siempre me está diciéndome lo que tengo que hacer				
25	Me hace sentir culpable cuando no hago lo que quiere				
26	Me trata de forma fría y distante si hago algo que no le gusta				
27	Me dice que él/ella tiene razón y no debo llevarla la contraria				
28	Me castiga y sanciona sin darme explicaciones				
29	Intenta controlar continuamente mi forma de ser y pensar				
30	Deja de hablarme cuando se enfada conmigo				
31	Le cuento lo que hago en mi tiempo libre				
32	Le cuento lo que hago cuando salgo				
33	Le hablo sobre los problemas que tengo con mis amigos y amigas				
34	Cuando llego de la escuela le cuento cómo me ha ido el día				
35	Aunque no me pregunte, le cuento cómo me va en las diferentes asignaturas				
36	Suele estar de buen humor				
37	Casi siempre es una persona alegre y optimista				
38	Suele bromear conmigo				
39	Es divertido hacer cosas con él/ella				
40	Se ríe mucho conmigo				

41	Suele estar tranquilo/a y relajado/a
----	--------------------------------------