

**Table S1.** Linear regression model of  $\Delta$  BMI

Variables	Standardized Beta (p) <i>Full model</i>	Standardized Beta (p) <i>Stepwise</i>	Standardized Beta (p) <i>Females</i>	Standardized Beta (p) <i>Males</i>	Standardized Beta (p) <i>Over 52 years</i>	Standardized Beta (p) <i>Under 52 years</i>	Standardized Beta (p) <i>Subgroup with PA</i>
<b>Gender</b>							
Males*							
Females	-0,018 (0,603)	-	-	-	-	-	-0,131 (0,006)
<b>Age</b>	-0,064 (0,065)	-0,058 (0,069)	-	-0,127 (0,017)	-0,107 (0,014)	-	-0,080 (0,098)
<b>Role</b>							
Physicians	-0,032 (0,702)	-	-0,094 (0,018)	-	-	-	-
Nurses	0,063 (0,476)	0,119 (<0,001)		0,123 (0,018)	-	0,130 (0,004)	0,166 (0,001)
Technicians	-0,027 (0,689)	-	-	-	-	-	-
Administratives*							
<b>Judgment</b>							
Eligible*							
With Limitation	-0,027 (0,412)	-	-	-	-	-	-
<b>Biological</b>							
No*							
Yes	-0,050 (0,112)	-	-0,108 (0,009)	-	-	-	-
<b>VDU</b>							
No*							
Yes	0,049 (0,164)	0,060 (0,064)	-	-	-	-	0,084 (0,076)
<b>MHL/MPH</b>							
No*							
Yes	0,029 (0,538)	-	-	-	-	-	-
<b>Night shift</b>							
No*							
Yes	-0,040 (0,281)	-	-	-0,122 (0,019)	-	-	-
<b>Chemical</b>							
No*							
Yes	-0,025 (0,449)	-	-0,102 (0,014)	-	-	-	-
<b>Smoker</b>							
No*							
Yes	0,043 (0,178)	-	-	-	-	0,096 (0,037)	-
<b>Diabetes</b>							
No*							
Yes	-0,024 (0,457)	-	-	-	-	-	-
<b>Hypertension</b>							
No*							
Yes	0,011 (0,734)	-	-	-	-	-	-
<b>Heart Disease</b>							
No*							
Yes	0,073 (0,023)	0,070 (0,025)	-	0,092 (0,067)	0,104 (0,017)	-	-

<b>Thyroid Disease</b>							
No*							
Yes	0,050 (0,117)	-	-0,069 (0,083)	-	0,080 (0,067)	-	-
<b>Cancer</b>							
No*							
Yes	-0,020 (0,523)	-	-	-	-	-	-
<b>AUDIT-C</b>	-0,029 (0,379)	-	-0,089 ( <b>0,026</b> )	-	-	-0,106 ( <b>0,022</b> )	-
<b>Physical Activity</b>							
No*							
Yes	-	-	-	-	-	-	-0,114 ( <b>0,015</b> )
<b>R<sup>2</sup></b>	0,034	0,023	0,04	0,048	0,028	0,04	0,056

\*reference group

**Table S2.** Linear regression model of  $\Delta$  LDL

Variables	Standardized Beta (p) <i>Full model</i>	Standardized Beta (p) <i>Stepwise</i>	Standardized Beta (p) <i>Females</i>	Standardized Beta (p) <i>Males</i>	Standardized Beta (p) <i>Over 52 years</i>	Standardized Beta (p) <i>Under 52 years</i>	Standardized Beta (p) <i>Subgroup with PA</i>
<b>Gender</b>							
Males*							
Females	0,034 (0,325)	-	-	-	-	-	-
<b>Age</b>							
	0,030 (0,388)	-	-	-	-	-	-
<b>Role</b>							
Physicians	0,117 (0,160)	0,078 (0,013)	-	0,094 (0,058)	0,092 (0,034)	-	0,180 (<0,001)
Nurses	0,019 (0,827)	-	-0,080 (0,048)	-	-	-0,083 (0,093)	-
Technicians	0,017 (0,804)	-	-	-	-	-0,112 (0,026)	-
Administratives*							
<b>Judgment</b>							
Eligible*							
With Limitation	-0,016 (0,632)	-	-	-	-	-	-
<b>Biological</b>							
No*							
Yes	-0,008 (0,797)	-	-	-	-	-	-
<b>VDU</b>							
No*							
Yes	-0,010 (0,766)	-	-	-	-	-	-0,079 (0,076)
<b>MHL/MPH</b>							
No*							
Yes	0,038 (0,408)	-	-	-	-	-	-
<b>Night shift</b>							
No*							
Yes	-0,023 (0,533)	-	-	-	-	-0,123 (0,008)	-
<b>Chemical</b>							
No*							
Yes	-0,059 (0,071)	-0,062 (0,047)	-0,099 (0,015)	-	-0,079 (0,068)	-	-
<b>Smoker</b>							
No*							
Yes	0,018 (0,572)	-	-	-	-	-	-
<b>Diabetes</b>							
No*							
Yes	-0,053 (0,095)	-	-	-	-0,098 (0,025)	-	-0,096 (0,030)
<b>Hypertension</b>							
No*							
Yes	0,035 (0,291)	-	-	-	-	-	-
<b>Heart Disease</b>							
No*							
Yes	-0,119 (<0,001)	-0,123(<0,001)	-	-0,196 (<0,001)	-0,137 (0,002)	-	-0,140 (0,002)

<b>Thyroid Disease</b>							
No*							
Yes	-0,053 (0,099)	-	-0,085 (0,034)	-	-	-	-0,086 (0,051)
<b>Cancer</b>							
No*							
Yes	-0,057 (0,072)	-0,055 (0,076)	-	-0,092 (0,062)	-	-0,088 (0,052)	-0,192 (<0,001)
<b>AUDIT-C</b>	0,004 (0,909)	-	-	-	-	-	-
<b>Physical Activity</b>							
No*							
Yes							-0,086 (0,058)
<b>R<sup>2</sup></b>	0,035	0,026	0,022	0,054	0,044	0,027	0,107

\*reference group

**Table S3.** Linear regression model of  $\Delta$  total cholesterol

Variables	Standardized Beta (p) <i>Full model</i>	Standardized Beta (p) <i>Stepwise</i>	Standardized Beta (p) <i>Females</i>	Standardized Beta (p) <i>Males</i>	Standardized Beta (p) <i>Over 52 years</i>	Standardized Beta (p) <i>Under 52 years</i>	Standardized Beta (p) <i>Subgroup with PA</i>
<b>Gender</b>							
Males*							
Females	0,044 (0,213)	-	-	-	-	-	-
<b>Age</b>	0,050 (0,147)	-	0,083 ( <b>0,044</b> )	-	-	-	-
<b>Role</b>							
Physicians							
Nurses	0,104 (0,210)	0,056 (0,071)	-	-	-	-0,272 (0,052)	0,146 ( <b>0,001</b> )
Technicians	-0,002 (0,980)		-0,153 ( <b>0,003</b> )	-	-	-0,355 ( <b>0,018</b> )	-
Administratives*	0,041 (0,539)	-	-	-	-	-0,267 ( <b>0,007</b> )	-
<b>Judgment</b>							
Eligible*							
With Limitation	0,003 (0,935)	-	-	-	-	-	-
<b>Biological</b>							
No*							
Yes	-0,027 (0,386)	-	-	-	-	-	-
<b>VDU</b>							
No*							
Yes	-0,030 (0,393)	-	-	-	-	-	-
<b>MHL/MPH</b>							
No*							
Yes	0,061 (0,187)	-	0,098 (0,055)	-	-	-	-
<b>Night shift</b>							
No*							
Yes	-0,038 (0,300)	-	-	-	-	-0,115 ( <b>0,013</b> )	-
<b>Chemical</b>							
No*							
Yes	-0,057 (0,079)	-	-0,095 ( <b>0,019</b> )	-	-	-	-
<b>Smoker</b>							
No*							
Yes	0,005 (0,886)	-	-	-	-	-	-
<b>Diabetes</b>							
No*							
Yes	-0,036 (0,263)	-	-	-	-0,082 (0,062)	-	-
<b>Hypertension</b>							
No*							
Yes	0,025 (0,444)	-	-	-	-	-	-
<b>Heart Disease</b>							
No*							
Yes	-0,138 (< <b>0,001</b> )	-0,133 (< <b>0,001</b> )	-	-0,207(< <b>0,001</b> )	-0,155 (< <b>0,001</b> )	-	-0,148 ( <b>0,001</b> )
<b>Thyroid Disease</b>							
No*							
Yes	-0,040 (0,205)	-	-0,071 (0,077)	-	-	-	-
<b>Cancer</b>							
No*							
Yes	-0,051 (0,106)	-	-	-0,110 ( <b>0,025</b> )	-	-0,176(< <b>0,001</b> )	-0,194 (< <b>0,001</b> )
<b>AUDIT-C</b>	0,006 (0,853)	-	-	-	-	-	-

Physical Activity							
No*							
Yes							-0,097 (0,033)
R <sup>2</sup>	0,035	0,02	0,032	0,054	0,035	0,05	0,075

\*reference group