

**Table S3:** Summary of study characteristics according to intervention type

		<b>Diet (n = 16) n (%)</b>	<b>Exercise (n = 27) n (%)</b>	<b>Lifestyle (n = 33) n (%)</b>	<b>eHealth (n = 5) (n %)</b>	<b>Other (n = 8)<sup>a</sup> n (%)</b>	<b>Total (n = 89) n (%)</b>
<b>Commenced (Trimester)</b>							
	1	4 (25)	14 (52)	7 (21)	2 (40)	4 (50)	31 (35)
	2	11 (69)	13 (48)	26 (79)	3 (60)	4 (50)	57 (64)
	3	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	Unsure	1 (6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)
	<b>Total</b>	16 (100)	27 (100)	33 (100)	5 (100)	8 (100)	89 (100)
<b>Duration (Weeks)</b>							
	<12	0 (0)	0 (0)	2 (6)	1 (20)	0 (0)	3 (3)
	12-29	14 (88)	18 (67)	28 (85)	3 (60)	7 (88)	70 (79)
	≥30	1 (6)	9 (23)	3 (9)	1 (20)	1 (13)	15 (17)
	Unsure	1 (6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (1)
	<b>Total</b>	16 (100)	27 (100)	33 (100)	5 (100)	8 (100)	89 (100)
<b>Intensity (Hours)</b>							
	<4	5 (31)	2 (7)	9 (27)	1 (20)	4 (50)	21 (24)
	4-8	6 (34)	2 (7)	6 (18)	0 (0)	0 (0)	14 (16)
	>8	3 (19)	22 (81)	12 (36)	0 (0)	2 (25)	39 (44)
	Unsure	2 (13)	1 (4)	6 (18)	4 (80)	2 (25)	15 (17)
	<b>Total</b>	16 (100)	27 (100)	33 (100)	5 (100)	8 (100)	89 (100)
<b>Frequency (Contact)</b>							
	≤3	5 (31)	2 (7)	5 (15)	1 (20)	2 (25)	15 (17)
	4-7	4 (25)	2 (7)	9 (27)	0 (0)	1 (13)	16 (18)
	≥8	7 (44)	22 (81)	19 (58)	0 (0)	5 (63)	53 (60)
	Unsure	0 (0)	1 (4)	0 (0)	4 (80)	0 (0)	5 (6)
	<b>Total</b>	16 (100)	27 (100)	33 (100)	5 (100)	8 (100)	89 (100)
<b>Delivery method</b>							
	Individual	15 (94)	9 (23)	22 (67)	3 (60)	8 (100)	57 (64)
	Group	0 (0)	12 (44)	8 (24)	0 (0)	0 (0)	20 (2)
	Mixed	1 (6)	2 (7)	2 (6)	2 (40)	0 (0)	7 (8)
	Unsure	0 (0)	4 (15)	1 (3)	0 (0)	0 (0)	5 (6)
	<b>Total</b>	16 (100)	27 (100)	33 (100)	5 (100)	8 (100)	89 (100)

<sup>a</sup>Other included pharmacological, adolescent, routine weighing