

Table S1. English version of CESD-R

| Below is a list of the ways you might have felt or behaved. Please check the boxes to tell me how often you have felt this way in the past week or so. | | Last Week | | | | 2 Nearly every day for 2 weeks |
|--|--|-------------------------------|----------|----------|----------|--------------------------------|
| | | Not at all or less than 1 day | 1-2 days | 3-4 days | 5-7 days | |
| 1 | My appetite was poor. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | I could not shake off the blues. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | I had trouble keeping my mind on what I was doing. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | I felt depressed. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | My sleep was restless. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | I felt sad. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | I could not get going. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Nothing made me happy. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | I felt like a bad person. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | I lost interest in my usual activities. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | I slept much more than usual. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | I felt like I was moving too slowly. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | I felt fidgety. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | I wished I were dead. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | I wanted to hurt myself. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | I was tired all the time. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 | I did not like myself. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | I lost a lot of weight without trying to. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 | I had a lot of trouble getting to sleep. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20 | I could not focus on the important things. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Table S2. Japanese version of CESD-R used in the present study

| 以下に、あなたが感じたり、振る舞ったりした可能性のある事柄を挙げます。ここ2週間ほどで、自分自身に当てはまると感じた頻度について、右の選択肢から選んでください。 | | 先週 | | | | 2週間 ほぼ毎日 |
|--|------------------------|-----------------------|----------|----------|----------|-------------|
| | | 全くなし、 または、 1日未満 | 1～2 日 | 3～4 日 | 5～7 日 | |
| 1 | 食欲不振だった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 憂うつな気分を拭い去ることができなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 自分がしていることに集中できなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 気分が落ち込んでいた | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ぐっすり眠れなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | 悲しい気分だった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | 前に進めなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 何についても、幸せを感じられなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 自分自身が悪い人のような気がした | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 日常生活に関心をなくした | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | いつもよりずっと多く寝た | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | 自分の動作が非常に緩慢だと感じた | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | 気分が落ち着かなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | 死んでしまいたいと思った | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | 自分自身を傷つけてしまいたかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | いつも疲れていた | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 | 自分自身のことが好きではなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | 努力したわけでもないのに、体重がかなり減った | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 | 寝付くのに苦労した | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20 | 大事なことに集中できなかった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Table S3. Modified Japanese version of CESD-R for future studies

| ここ2週間の心や体の状態についてお聞きいたします。 0～4の当てはまるところに○をつけてください。 | | 先週 | | | | 2週間 ほぼ毎日 |
|--|---------------------|-----------------------|----------|----------|----------|-------------|
| | | 全くなし、 または、 1日未満 | 1～2 日 | 3～4 日 | 5～7 日 | |
| 1 | 食欲がない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 気分が晴れない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 何かと気が散る | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | 憂うつだ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | ぐっすり眠れない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | なんとなく悲しい | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | なんだか億劫だ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | 何をしても楽しくない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 自分は不道德のような気がする | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 普段していた趣味などに、興味をもてない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | いつもより、ずっと長く眠る | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | 動作が緩慢になったようだ | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | イライラする | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14 | 消えてしまいたい | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | 自分を責めてしまう | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | ずっと疲れている | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 | 自分のことが好きでない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | ダイエットしていないのに、体重が減った | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19 | なかなか寝付けない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20 | 物事に集中できない | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |